



Stundenplan



Entspannungsmassagen | Thai Yoga Massagen | Gesundheits-Angebote | Yoga Angebote

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Wochenende
8:45 - 10:00 Mama Baby Yoga mit Yasemine		Massagen und Yogatherapie jeden Tag nach Terminabsprache		8:45 - 9:45 Vinyasa Flow mit Astrid	Rückzugswochenenden, Workshops, Wellness usw.
	9:00 - 10:00 Yoga und äther. Öl mit Maria		9:00- 10:00 Flow und Meditation mit Julia		siehe Kalender und Homepage
		16:00 - 16:45 Kinder Yoga mit Yasemin			
		17:00 - 18:15 SchwangerschaftsYoga mit Yasemin			
18:00 - 19:15 Yin Yang Flow mit Yasemine	19:30 – 20:30 Yoga Körper und Geist mit Julia	19:15 - 20:30 Kundalini Yoga mit Sanne	19:30 - 20:30 Yoga am Kamin mit Renate	19:30 - 20:30 Mond Yoga mit Yasemine	
19:45 – 21:00 YIN Yoga mit Julia		19:30 - 20:30 Hot Yoga 1x Monat			AYURVEDA LIFESTYLE Beratungen nach Terminabsprache

Yoga-juliajaeger.de

[Köbingerbergstr.9,](#)

[83512 Wasserburg](#)

[08071 104284](#)