

Modul – Grundlagen Ayurveda

- (1) Pancha maya Kosha
- (2) Dosha intensiv Prakriti / Vikriti
- (3) Gunas Ama Agni PanchaVayu (disturbance)
- (4) Lebensphasen
- (5) Ernährung, Lifestyle, Mindset
- (6) Panchakarma

Therapie

Foundation

Tool

Modul – Yogaphilosophie/ Mudra I

- (1) Ashtanga mit Yama, Niyama, Dharana, Dhyana
- (2) Sutra II und III
- (3) Mudra Sammlung

Foundation

Tool

Modul – Nadi, Prana, Healing Touch,

- (1) Thai Yoga Massage, Reflexzonen Healing Touch
- (2) Nadi – Nervenbahnen
- (3) Pranayama II

Therapie

Tool

Modul – Gehirn und Meditation

- (1) Grundlagen Gehirn
- (2) ZNS/ veg. Nervensystem / Vagusnerv
- (3) Wie wirken Achtsamkeitsübungen?
- (4) Verschiedene Meditationsmethoden

Foundation

Tool

Modul – Neurologie Schmerztherapie

- (1) Neurologie ZNS/ Nerven
- (2) Pathologie: chron. Müdigkeit, Fibromyalgie, Karpaltunnel, Migräne, multiple Sklerose, Parkinson, Psoriasis
- (3) Schmerztherapie

Therapie

Modul – Bewegungsapparat I

- (1) Skelettsystem, Muskelsystem, Gelenke inkl. Wirbelsäule
- (2) Muskelgruppen und Überblick Organen

Foundation

Modul – Bewegungsapparat I Pathologie

- (1) Orthopädie, Rheumatologie, Chirurgie
- (2) Path.: M Bechterew – Bewegung M. Scheuermann – Aufrichten, Balance, Kräftigen Bandscheibenvorfälle – Skoliose – Gegenhaltungen Muskelaufbau...

4 Fallstudien

Therapie

Modul – Einzelcoaching Asana

Foundation

Modul – Fallstudien

- (1) Beurteilung und Bearbeitung von Fallstudien
- (2) Praxisbezug

Therapie

Modul – Bewegungsapparat II

- (1) Funktionelle Anatomie
- (2) Bewegung im Bezug zu Asana und Abläufen

Foundation

Modul – Bewegung Pathologie II

- (1) Path.: Ischiassyndrom, Arthritis, Gicht, Muskelrelaxtion, Frozenshoulder, Karpaltunnelsyndrom, Osteoporose, Arthrose

4 Fallstudien

Therapie

Modul – Resonanz/ Mudra

- (1) Frequenz, Interferenz, Resonanz
- (2) Klangtherapie
- (3) Instrumente für Elemente/Dosha/ Krankheiten...

Tool

Modul – Kommunikationstheorie

- (1) Kommunikationsmodelle
- (2) Zuhören, Präsenz, direktives und nicht-direktiver Dialog
- (3) Therapeut Klient Gespräch

Foundation

Therapie

Modul – Pranayama, veg. NS, Nadi

- (1) Grundlagen Lunge
- (2) Beziehung zu veg NS und Medulla oblungate und Amygdala
- (3) Prana – Pranayama Grundlagen

Tool

Modul –Lunge Herzkreislauf Pathologie

- (1) Path.: COPD, Asthma, Bronchitis, Stress, Übergewicht, Hypotonie Hypertonie (–psychosom. Erkrankung) Anämie
- (2) Herzinsuff Herzklappenfehler

4 Fallstudien

Therapie

Modul – Asanas anpassen, Assistments

- (1) intensives Wahrnehmen der „Grundhaltungen“ mit allen yogischen Aspekten, Korrekturen und Kontraindikation
- (2) Was will die Haltung? Auf physio. und psycho. Ebene. Zuordnung zu Chakren/ Elementen/ Dosha...
- (3) kreatives Anpassen und Hilfsmittel

Tool

Therapie

Modul – YogaTherapiekonzept

- (1) Nach den Modellen* mit Hilfe von Asana, Pranayama, Resonanz, Mudra, Meditation, Ernährungs/Tagesroutinen Healing Touch unter Bezug zu Körperphysiologie und psychologie , brhmana–langhana
- (2) therapeutische Beziehung

Therapie

Modul – Psychiatrie/ Trauma

- (1) Wissenschaftliche Grundlagen mit Beispielen
- (2) Positive Psychologie, Traumasensibles Yoga
- (3) Entwicklungspsychologie und sozial Psychologie mit Gesellschaftsthemen

4 Fallstudien

Therapie

Modul – Psychosomatic Pathologie

- (1) Path.: Manische Depression– Schizophrenie, chron Fatigue Syndrom, Verbindung zu Verdauung, Schmerzen...es können im psychosom. Bereich Lähmungen, Sensibilitätsstörungen, Erblindung, Ertaubung auftreten Persönlichkeitsstörung, Neurosen, Burnout– Melancholie Depression (Schilddrüsenunterfunktion, Anorexie, Schlafstörung, Sucht
Nidra Aufpassen

Therapie

Modul – Endokrinologie, innere Organe

- (1) Lymphsystem, Hormonsystem, Organe und Sinne Gesicht:
Bindehautentzündung u Gerstenkorn, Tinnitus, Sinusitis,
- (2) Drüsen
- (3) Pathologie: Schilddrüsenfehlfunktionen (psych. Erkrankungen)
(–psychosom. Erkrankung) Immunschwäche, Diabetis, Apettitmangel, überm. Appetitt

Therapie

Modul – Verdauung

- (1) Verdauungsorgane
- (2) Mund, Magen, Leber Dünndarm, Dickdarm, Enddarm, Drüsen?
- (3) Blase Harnleiter...Blasenentzündung
- (4) Pathologie:M.Chron. Colitis ulcerosa (–psychosom. Erkrankung)
Immunschwäche, Sodbrennen, Gastritis u Magengeschwür Durchfälle,
Verstopfung, Blähungen, Ekzem, Lebererkrankungen,

3 Fallstudien

Therapie

Modul – Sexualkunde

- (1) Organe
- (2) Pathologie:Krebs, PMS, Wechseljahre, Kinderwunsch
- (3) Schwangerschaft
- (4) Altern

3 Fallstudien

Therapie

Modul – Diagnose u Therapieansatz

- (1) Der schulmedizin. Blick
- (2) Der ayurvedische Blick (evolution of disease samprapti)
- (3) Der physiotherap. Ansatz
- (4) Der yogische Ansatz
- (5) Ziele und Prioritäten setzen
shamana (kurzzeitig) shodhana (langfristig)

Therapie