




AUSBILDUNG Yoga

Modulweise Ausbildung:

Theorie und Praxis:		an 6 Wochenenden	(143,6UE/ 105 h)
Theorie und Praxis:		an 7 Wochenenden	(156,8 UE/ 115 h)
Theorie u Fallstudien:		an 16 Wochenenden	(356,4 UE/ 270h + Fallstudien Hausarbeit 88UE/66 h = 444,4 UE/ 336h)

insg: Basis: 300,4 UE/225,3h + Prüfung 5 UE/3,75h = 305,4 UE/229h über 1 Jahr
Therapieausbildung: 749,8 UE/565h über 2 Jahre

Dozenten:

Uma Julia Jäger (DeGYT Mitglied, Yoga 500+ ,Thai Yoga Massage, Heilpraktiker Ausbildung, Ayurveda Sutra)
 Laura Gottwald (FÄ Allgemeinmedizin, DO Osteopathie)
 Teg Sanjeet Kaur (Kundalini, Pranayama und Dhyana...)
 Astrid Weinert (Vinyasa, Assist und Asana...)
 Jorinde Avenarius (Systemische Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ergotherapeutin)
 Kelly Wright (Heilpraktiker, Yogatherapie C IAYT, Kunsttherapie...)
 Stefan Paster (Erzieher, GWÖ Referent, Musiker...)

und Gast Dozenten:

Emano Kristina und Frederico (Thai Yoga Massage, Healing Touch Körperarbeit)
 Julia Hermann (Physiotherapie)
 Dr. Anoosha Nshastry, Bianca Seemann (Ayurveda)
 Steffi Wurtz (Restorative, Theta Healing, Aroma Touch)
 Dr. Alexandra Klemm (Frauenheilkunde)
 Andrea Merlau (Klang/ Musiktherapie)

Wochenend Ablauf:

Anreise Freitag Abend	Begrüßung/ Einführung/ leichtes Abendessen	(16:30 – 19:30)	4 UE	3
	Modul/ Yoga/ Satsang/ Meditation	(19:30 - 21:30)	2,6 UE	2
Samstag früh	Meditation / Yoga / Frühstück	(7:30 - 9:30)	2,6 UE	2
Samstag Vormittag	Modul	(10:00- 13:00)	4 UE	3
PAUSE opt. Mittagessen				
Samstag Nachmittag	Modul	(15:00 - 18:00)	4 UE	3
Samstag Abend	Yoga / Abendessen / Vortrag / Kirtan/ Ausklang	(19:30 - 21:30)	2,6 UE	2
Sonntag früh	Meditation / Yoga / Frühstück	(7:30 - 9:30)	2,6 UE	2
Sonntag Vormittag	Modul / Fragen, Rückschau	(10:00 - 13:00)	4 UE	3
Abreise			insg	26,4 UE 20 h

Bei Ausfall wegen Krankheit, Verhinderung, kann das Modul im nächsten Jahr wiederholt werden.