



Stundenplan



Entspannungsmassagen

Thai Yoga Massagen

Gesundheits-Angebote

nach Terminabsprache

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Wochenende
		Massagen und Yogatherapie jeden Tag nach Terminabsprache		8:45 - 9:45 Vinyasa Flow mit Astrid	Rückzugswochenenden, Workshops, Wellness usw.
10:15 - 11:15 Yin Yang Flow mit Yasemine	9:00- 10:00 Flow und Meditation mit Julia		9:00- 10:00 Yoga am Morgen mit Julia		siehe Kalender und Homepage
	17:00 - 18:15 SchwangerschaftsYoga mit Yasemin				
19:45 - 21:00 Abend Yoga mit Malin	19:30 – 20:30 Chakra Yoga mit Julia	19:15 - 20:30 Kundalini Yoga mit Sanne	19:15 - 20:15 Yoga am Kamin mit Renate	19:30 - 20:30 Mond Yoga mit Yasemine	
19:45 – 21:00 YIN Yoga mit Julia	19:30 - 20:45 Abend Yoga mit Malin		19:30 - 20:30 Hot Yoga 1x Monat		AYURVEDA LIFESTYLE Beratungen nach Terminabsprache

Yoga-juliajaeger.de

[Köbingerbergstr.9,](#)

[83512 Wasserburg](#)

[08071 104284](tel:08071104284)