



Stundenplan



Entspannungsmassagen

Thai Yoga Massagen

Gesundheits-Angebote

nach Terminabsprache

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Wochenende

**Massagen und
Yogatherapie** jeden Tag
nach Terminabsprache

8:45 - 9:45
Vinyasa Flow
mit Astrid

**Rückzugswochenenden,
Workshops, Wellness
usw.**

10:15 - 11:15
Yin Yang Flow
mit Yasemine

9:00- 10:00
Yoga am Morgen mit
Maria

9:00- 10:00
Flow und Meditation
mit Julia

siehe Kalender und
Homepage

17:00 - 18:15
SchwangerschaftsYoga
mit Yasemin

19:45 - 21:00 **Abend**
Yoga mit
Malin

19:30 – 20:30
Chakra Yoga
mit Julia

19:15 - 20:30
Kundalini Yoga
mit Sanne

19:15 - 20:15
Yoga am Kamin
mit Renate

19:30 - 20:30
Mond Yoga
mit Yasemine

19:45 – 21:00
YIN Yoga mit
Julia

19:30 - 20:45 **Yin**
Yang Mix
mit Malin

19:30 - 20:30
Hot Yoga
1x Monat

AYURVEDA LIFESTYLE
Beratungen nach
Terminabsprache

Yoga-juliajaeger.de

[Köbingerbergstr.9,](#)

[83512 Wasserburg](#)

[08071 104284](tel:08071104284)