



# Stundenplan



Entspannungsmassagen

Thai Yoga Massagen

Gesundheits-Angebote

nach Terminabsprache

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Wochenende

Massagen und  
Yogatherapie jeden Tag  
nach Terminabsprache

8:45 - 9:45  
**Vinyasa Flow**  
mit Astrid

**Rückzugswochenenden,  
Workshops, Wellness  
usw.**

10:15 - 11:15  
**Yin Yang Flow**  
mit Yasemine

9:00- 10:00  
**Flow und Meditation**  
mit Julia

9:00- 10:00  
**Yoga am Morgen** mit  
Julia

siehe Kalender und  
Homepage

17:00 - 18:15  
**SchwangerschaftsYoga**  
mit Yasemin

19:30 – 20:30  
**Chakra Yoga**  
mit Julia

19:15 - 20:30  
**Kundalini**  
mit Sanne

19:15 - 20:15  
**Yoga am Kamin**  
mit Renate

19:30 - 20:30  
**Mond Yoga**  
mit Yasemine

19:45 – 21:00  
**YIN Yoga** mit  
Julia

19:30 - 20:30  
**Hot Yoga**  
1x Monat

**AYURVEDA LIFESTYLE**  
Beratungen nach  
Terminabsprache

[Yoga-juliajaeger.de](http://Yoga-juliajaeger.de)

[Köbingerbergstr.9,](#)

[83512 Wasserburg](#)

[08071 104284](tel:08071104284)