

Verbundenheit | Jetzt

To be in touch -- The present time

Aufmerksamkeit und Offenheit

Leben ist das Wertvollste und Wahrhaftigste

Sei offen für alle Theorien, Ideologien, Religionen, Gesinnungen...

Sie sind alles nur Mittel zur Lebensführung, aber nicht die absolute Wahrheit-die ist nur das Leben selbst!

Wahrheit findet man im Leben -nicht im Wissen

Sei bereit ein Leben lang zu lernen und die Wirklichkeit in Dir Selbst und der Welt zu erkennen.

Aufmerksamkeit und Mitgefühl im Leben

Verschließe nicht die Augen vor Leid

Bewusstsein und positive Konzentration

Lebe einfach und frei

Teile Deine Zeit, Energie und materielle Ressourcen mit denen die sie benötigen.

Beschränke Konsum und lade Dir nicht zu viel auf.

Schaue andere mit Augen der Geduld und Liebe an

Löse Dich von Ärger und negativer Energie. Übe Geduld und Verständnis.

Lebe im Bewusstsein

Verliere Dich nicht in Zerstreuung. Lerne zu atmen um Deinen Körper und Geist in Balance zu bringen.

Bleibe konzentriert und verständnisvoll Dir und allen gegenüber.



I
n
n
e
n
—

Gedanken werden Worte- Worte werden Taten-

Taten werden Gewohnheiten

Achte auf den Einfluss negativer Energien durch Worte und Taten.

Löse Konflikte gleich im Ursprung auf.

A
u
ß
e
n

Sei wahrhaftig

Sprich überlegt, verständnisvoll und aufbauend. Worte sind nicht

dazu da sein Ego aufzubauen oder durch Unwissenheit zu

kritisieren.

G
e
i
s
t

Löse Dich von Überheblichkeit- Weg als Ziel

Bleibe auf dem Weg und nimm Verbundenheit und Verknüpfung

wahr.

-

U
m
w
e
l
t

Lebe friedvoll und unterstütze Frieden

Finde Möglichkeiten und Mittel das Leben zu schützen und Krieg

Zu verhindern.

t

-

Wertschätzung und Respekt vor der Natur,

Material und Ideen

K
ö
r
p
e
r

Wertschätze das Leben, Dinge und Lebewesen

Bleibe Standhaft gegenüber Ungerechtigkeit und Unterdrückung.

Bemühe Dich um Bindung mit anderen.

Erhalte Lebensenergie für Deinen Weg- gehe ihn mit Weitsicht

Achte auf Deinen Körper: Handle ihn gut- nicht nur als

Instrument.

Verausgabe Dich nicht in sinnlosem Tun.

Beachte alle Folgen Deines Tuns.

