



Stundenplan



Entspannungsmassagen

Thai Yoga Massagen

Gesundheits-Angebote

nach Terminabsprache

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Wochenende
Massagen und Yogatherapie nach Terminabsprache		08:00 - 9:00 offene Meditation (online)			Rückzugswochenenden, Workshops, Wellness usw.
		9:00 - 10:00 sanftes YOGA mit Renate	9:30- 10:30 Yoga mit Mia	8:45 - 9:45 Vinyasa Flow mit Astrid	siehe Kalender und Homepage
			16:00 - 16:45 Kinder Yoga mit Helga		
	18:45 - 19:45 Shanti Mahan Yoga mit Andrea	19:15 - 20:30 Kundalini Yoga mit Sanne	20:00 - 21:00 Yoga Flow mit Annalena		
19:30 - 21:00 YIN Yoga mit Andrea/ Renate				AYURVEDA LIFESTYLE Beratungen	

Yoga-juliajaeger.de

Köbingerbergstr.9,

83512 Wasserburg

08071 104284